

**Projekt „Zlepšení kvality dispenzární
péče o nedonošené děti
v Krajské zdravotní, a.s.“ financovaný
z Norských fondů**

Krajská zdravotní a.s.
Nemocnice Most, o.z.
Dětské a dorostové oddělení

Nedonošené dítě neboli dítě do dlaně



MUDr. Alena Vrátílová

Definice:

dítě narozené před dokončeným
38. týdnem těhotenství

Hranice přežití

- ▶ porodní hmotnost 500 g
- ▶ 24. týden těhotenství, přičemž i menší děti, pokud se narodí v dobrém stavu, nejsou zcela bez šance
- ▶ menší děti, pokud se narodí v dobrém stavu



Klasifikace nedonošených



- ▶ lehká nedonošenost: 35.–36. týden,
Porodní Hmotnost nad 2000 g;
- ▶ střední nedonošenost: 32.–35. týden,
Porodní Hmotnost nad 1500 g;
- ▶ těžká nedonošenost: pod 32. týden,
Porodní Hmotnost pod 1500 g.

Rizika ze strany matky

- ▶ Předchozí předčasný porod
- ▶ Větší počet plodů (dvojčata, trojčata)
- ▶ Odstup menší, než 6 měsíců mezi těhotenstvími



Rizika ze strany matky

▶ In-vitro početí



▶ Kouření



▶ Drogy



Rizika ze strany matky

- ▶ Nadváha a nedostatečná váha před těhotenstvím
- ▶ Četné potraty (vč. umělých)
- ▶ Stres vč. domácího násilí
- ▶ Fyzické trauma



Rizika ze strany matky

- ▶ Špatná výživa



- ▶ Infekční onemocnění pohlavních orgánů a močových cest
- ▶ Některá chronická onemocnění (cukrovka, hypertenze)

Nedonošené a donošené dítě



Co neumí nedonošenec?

- ▶ Udržovat teplotu (nedostatek podkožního tuku + nezralost termo-center)
- ▶ Pravidelně dýchat
- ▶ Sát mléko (do 32. týdne)
- ▶ Udržovat dostatečnou koncentraci glukózy a mineralů v krvi
- ▶ Bojovat s infekci



Časné komplikace

- ▶ Mozek: vysoké riziko krváčení do mozku
- ▶ Plíce: nedostatek surfaktantu - vazké tekutiny udržující plíce rozepjaté, riziko náhlého dechového selhání a chronického poškození plic
- ▶ Srdce: otevřená Botallová dučej, bradykardie
- ▶ Krév: anemie a žloutenka
- ▶ Trávící soustava: nekrotizující kolitida
- ▶ Očí: choroba nezralých – porucha růstu cév, vyživujících sítnici
- ▶ Sluch

Zvláštní péče:

Inkubátor

Dechová podpora

Krmení přes sondu

Včasná léčba antibiotiky

Podání látek podporujících tvorbu surfaktantu

Fototerapie



Dlouhodobé následky nedonošenosti

- ▶ Vysoké riziko DMO, pomalejší psychomotorický rozvoj, epilepsie
- ▶ Poruchy zraku a sluchu
- ▶ Kýly a poruchy trávení
- ▶ Astma, respirační infekty

Prevence předčasného porodu

- ▶ Zdravá životospráva (Drogy a kouření – NE!!!)
- ▶ Plánované těhotenství, antikoncepce
- ▶ Včasná léčba infektů močových cest a pohlavních orgánů
- ▶ Sledované těhotenství

Péče o nedonošené děti v ČR

- ▶ předčasně se narodí 7 až 10 procent dětí
- ▶ 12 center perinatologické péče (děti pod 1500 g)
- ▶ Velmi nízká úmrtnost

Děkuji za pozornost!

